

飲食制限・注意事項



飲食制限をお守りいただけていない場合は、ご受診をお断りすることがあります

ご自身のグループについては、別紙「予約票」をご確認ください

受診内容の変更、午前⇄午後の時間変更をされた場合、飲食制限グループも変更になる可能性があります

グループ 1	
前日	当日
 食事 21時まで可 量は腹八分目で脂っこくない軽食程度 (食べてよいもの: 素うどん・白米・食パン・豆腐・バナナ、 避けていただくもの: 海藻・きのこ・もやし・白菜・ れんこん・ごぼう・乳製品 など)	 食事 不可 飴・ガム・タブレット等も不可
 飲水 水に限り21時以降も可	 飲水 200 ml 程度の水に限り 予約時間の2時間前まで可
 飲酒・喫煙 不可	 飲酒・喫煙 不可
 薬 通常通り服薬可	 薬 朝6時前後までに必ず内服(血圧・心臓の薬) <u>血糖を下げる薬は使用不可!</u>

グループ 2	
前日	当日
 食事 時間の制限なし 量は腹八分目で脂っこくない軽食程度 (食べてよいもの: 素うどん・白米・食パン・豆腐・バナナ、 避けていただくもの: 海藻・きのこ・もやし・白菜・ れんこん・ごぼう・乳製品 など)	 食事 食事は27時(深夜3時)まで可 量は腹八分目で脂っこくない軽食程度 (食べてよいもの: 素うどん・白米・食パン・豆腐・バナナ、 避けていただくもの: 海藻・きのこ・もやし・白菜・ れんこん・ごぼう・乳製品 など)
 飲水 制限なし 水以外も可	 飲水 200 ml 程度の水に限り 予約時間の2時間前まで可 (腹部・胃部検査のない方のみ直前まで水に限り可)
 飲酒・喫煙 飲酒不可、喫煙可	 飲酒・喫煙 不可
 薬 通常通り服薬可	 薬 朝8時前後までに必ず内服(血圧・心臓の薬) <u>血糖を下げる薬は使用不可!</u>

グループ 3	
前日	当日
別紙「大腸内視鏡検査を受けられる方へ」をご確認ください	別紙「大腸内視鏡検査を受けられる方へ」をご確認ください

グループ 4	
前日	当日
通常通りお過ごしください	通常通りお過ごしください



ご予約及びキャンセルについてのお願い

- 予約日時の変更やキャンセルは、ご受診日の2週間前までにご連絡をお願いします。
(Webからもお手続きいただけます／ご受診日から2週間以内のご予約の方は速やかにご連絡をお願いします)
- 当院は完全予約制です。枠に限りがありますので、変更やキャンセルの早めの連絡にご協力をお願いします。
- 当日の無断キャンセルはご遠慮ください。キャンセル料を頂戴する場合がございます。
- ※ 体調不良、月経等やむを得ない事情がおりの方はご相談くださいませ。



医療上の安全を確保できない場合は、検査を実施できない可能性があります

血圧高値の方、体重120kg以上の方、1年以内の手術がある方^{※1}、
自力でのベッド移乗や座位の保持が難しい方^{※1}、食事制限が守られていない方、
体内外に医療機器を装着・挿入されている方^{※1}、既往歴・現病歴・内服薬のある方^{※2} など

※1 該当の方は事前に当院へご連絡ください。
※2 すべての疾患が対象ではありません。当日院内で確認させていただきます。

詳細はこちら



健診当日に体調のすぐれない方は日程変更をおすすめいたします

人間ドック・健康診断は、日頃の健康状態の確認と疾患の早期発見を目的としています。
体調不良の続く方、気がかりなことがある方は、近隣の診療所や病院で診察を受けていただくことをおすすめいたします。



以下に該当される方は、必ず事前にご連絡をお願いいたします

体内外に医療器具、医療機器やチューブを装着・挿入されている方^{※1}
車いす、松葉づえ、杖を使用されている方
自力でのベッド移乗や座位の保持が難しい、自力で立つことが難しいなど受診にあたり介助を必要とされる方

※1 グルコースモニタリングシステム、インスリンポンプ、ペースメーカー、植え込み型除細動器、
植え込み型心臓モニター、V-Pシャント、乳房内への人工物の挿入 など



以下に該当される方は、当日受付にてお申し出ください

造血幹細胞移植（骨髄移植等）を受けたことがあり、血液型検査がある方



女性の方へ

妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中、月経中の方はご受診できない検査がございます。
該当される方は事前にご連絡ください。

	X線検査 (胸・胃・乳)	CT (頭・胸・腹)	内視鏡 (胃・大腸)	超音波 (乳・腹)	婦人科	尿	便
妊娠中	×	×	×	△ ^{※1}	×	○	○
妊娠の可能性	×	×	×	○	×	○	○
授乳中	△ 乳のみ不可 ^{※2}	○	△ 胃のみ可 ^{※3}	○	○	○	○
月経中	○	○	△ ^{※4}	○	×	△ ^{※5}	△ ^{※5}

※1 主治医の許可があれば実施可能
※2 授乳中は正しく写らないため、マンモグラフィ（乳房X線検査）をお受けいただけません
※3 鎮静剤を使用しない胃部内視鏡のみお受けいただけますが、薬剤の影響が出るため検査当日の24時までの断乳をお願いします
※4 月経中でもお受けいただけますが、大腸内視鏡も一緒に行う場合は日程変更をお勧めします
※5 月経の影響で正しい結果が出ないため、参考値としてのご報告になります。（後日の検査をお勧めします）



LGBTQの方へ

ご受診前に、ご予約日時や更衣室などのご要望がございましたら事前にお問合せ下さい。
検査の判定は保険情報の性別で行っています。
健診結果はホルモン療法等の影響がでる場合もあるため、結果については主治医にご相談ください。
その他、気になることやご要望などありましたら、お気軽にご相談ください。



お知らせ・お願い

- 健診中はマスク着用を推奨しております。
- 中学生未満のお子さま連れのご受診はご遠慮いただいております。
- 外国語対応（問診・診察）は行っておりません。日本語対応可能な方と一緒に来院ください。
- 遅刻・検査追加・変更・キャンセルは必ず事前にご連絡ください。ご受診できない場合がございます。