

人間ドック・健康診断 注意事項



記載内容をお守りいただけていない場合は、ご受診をお断りすることがあります。
中面・裏面も必ずお読みください。

持ち物について

共通

☐ 健康保険証



☐ 予約票



☐ お薬手帳



※マイナンバーカードを保険証利用として
いる方も保険証の持参をお願いします。

該当の方

☐ 紙の問診票が同封されている場合



全て記入した上で持参

☐ 受診券



発行状況は健康保険組合・会社・
市町村へお問い合わせください

☐ 検体キットが同封されている場合



尿検査

当日の朝ご自宅で 採尿



便潜血検査

3日前から別日で2回 採便

☐ コンタクトレンズを使用している場合



眼底・眼圧検査がある方は検査の
際にコンタクトを外します。
保存用ケースまたは交換用レンズを
必ずご持参ください。

検査着への着替えについて

胃カメラ・胃部 X 線・
腹部超音波

左記検査の
いずれもない

心電図・胸部 CT

左記検査の
いずれもない

乳がん検査・
胸部 X 線

上記検査のいずれかがある

上記検査のいずれかがある

上記検査のいずれかがある

男性

女性



上下とも検査着に着替えていただきます

男性

女性



上のみ検査着に着替えていただきます

男性

女性



検査着には
着替えません



上のみ検査着に
着替えていただきます

検査着の下に着用できる衣類はパンツ（ショーツ）と短い靴下のみです。
ストッキング、タイツはお脱ぎください。



公益財団法人 健康予防医学財団

ヘルスケアクリニック厚木

〒243-0014

神奈川県厚木市旭町 1-25-1 本厚木ミハラス 3 階
TEL 046-227-1131 / FAX 046-227-3731



制限について

ご自身のグループについては、別紙「予約票」をご確認ください。

- 食べてよいもの
- 素うどん・白米・食パン・豆腐・バナナ
- ×
- 避けていただくもの
- 海藻・きのこ・もやし・白菜・れんこん・ごぼう・脂っこいもの・乳製品 など

グループ 1

前 日	当 日
 食事 21 時まで可 量は腹八分目で脂っこくない軽食程度	 食事 不可 飴・ガム・タブレットなども不可
 飲水 水に限り 21 時以降も可	 飲水 200ml 程度の水に限り 予約時間の 2 時間前まで可
 飲酒・喫煙 不可	 飲酒・喫煙 不可
 薬 通常どおり服薬可	 薬 朝 6 時前後までに必ず服薬 血糖を下げる薬は使用不可！

グループ 2

前 日	当 日
 食事 時間の制限なし 量は腹八分目で脂っこくない軽食程度	 食事 食事は 27 時（深夜 3 時）まで可 量は腹八分目で脂っこくない軽食程度
 飲水 制限なし 水以外も可	 飲水 200ml 程度の水に限り 予約時間の 2 時間前まで可
 飲酒・喫煙 制限なし	 飲酒・喫煙 不可
 薬 通常どおり服薬可	 薬 朝 8 時前後までに必ず服薬 血糖を下げる薬は使用不可！

グループ 3

前 日	当 日
通常通りお過ごしください	通常通りお過ごしください

各検査の注意点

医療上の安全を確保できない場合は、検査を実施できない可能性がございます。

血圧高値の方・1年以内の手術がある方^{※1}・治療中の疾患がある方^{※2}・アレルギーがある方^{※2}・
体重 120 kg以上の方・食事制限が守られていない方・当日に糖尿病薬内服した方・
体内医療機器を外せない方^{※1}（グルコースモニタリングシステム「リブレ」等） など

※1 該当の方は事前に当院へご連絡ください。

※2 すべての疾患・アレルギーが対象ではありません。当日院内で確認させていただきます。

ご来院の時点ですべての記載内容についてご了承いただいているものと判断いたします。



胃部 X 線検査を受けられる方

・注意事項

入れ歯安定剤は検査前日の夕食後から使用を控えてください。

受診日を含め3日以上以上の便秘の方、医師から水分制限の指示を受けている方、嚥下障害がある方は検査を実施することができません。
バリウム誤えん（気管に入ること）の経験がある方は、胃カメラ検査をおすすめいたします。



胃カメラ検査を受けられる方

・注意事項

胃カメラの通過困難や激しい体動、嘔吐反射が強い場合、医師の判断により検査を中止する場合がございます。

抗血栓薬を服用している方は組織検査を実施することができません。

2種類以上の抗血栓薬を服用している方は、当院では胃カメラ検査自体を実施することができません。

内服薬が不明の場合は組織検査ができませんので、問診にご記入いただくか、必ずお薬手帳のご持参をお願いいたします。



オプションで鎮静剤を追加された方

・注意事項

緑内障・てんかん・精神疾患・HIV 感染症の既往歴がある方、抗不安薬・抗うつ薬・睡眠薬を服用の方は原則鎮静剤が使用できません。

検査当日に自動車・バイク・自転車など、運転して来院された場合は鎮静剤の使用ができません。

検査後、当日中は運転できません。

検査終了後に重要な判断を要する仕事や用件は避けてください。

75歳以上の方は、当院から帰宅される際から帰宅後数時間は付き添っていただける方の同行をお願いしております。

同日一緒に鎮静剤のご予約を承っている方は付き添い人として認められませんのでご注意ください。

「うとうとした状態」でほとんどの方が苦痛なく検査を受けられますが、お薬に対する反応には個人差があり、効きにくい方もいらっしゃると思いますので予めご了承ください。

検査終了後はしばらくふらつき・眠気・一時的な物忘れなどが現れる場合がございますので、30～60分ほどリカバリールームでお休みいただきます。

検査時に血液中の酸素飽和度と脈拍を測定する機械を手の指につけるため、マニキュアやジェルネイルは避けてください。

検査中、体動が激しく続行が危険と判断された場合は検査を中止させていただく場合がございます。

中止となった場合でも鎮静剤の薬剤代金をお支払いいただくことがございますのでご了承ください。

その他医師の判断により鎮静剤が使用できない場合がございますので予めご了承ください。

各検査の注意点



腹部超音波検査がある方

・注意事項

検査の特徴により観察困難な臓器や部位がございますので予めご了承ください。
胃や腸管の空気を避けながら検査する場合があるため、強くプローブを押し当てることにより痛みを伴う可能性がございます。



女性の方

・注意事項

妊娠中、妊娠の可能性あり、授乳中の方は実施することができない検査や結果に影響が出てしまう検査がございますので、事前にご連絡をお願いします。
月経中や月経終了直後の方は子宮頸部細胞診検査を実施することができません。

お知らせ・お願い

- ⚠ 完全予約制ですので、早くお越しいただいても予約時間までお待ちいただきます。
- ⚠ 予約時間に遅れますと受診できない場合がございます。遅刻・キャンセルの場合は**必ず事前にご連絡**をお願いします。
- ⚠ 検査追加・キャンセルをご希望の方は**必ず事前にご連絡**をお願いします。
- ⚠ 脳深部刺激装置 (DBS)・脊髄刺激装置 (SCS)・迷走神経刺激装置 (VNS) 装着の方は当院では人間ドック・健康診断を**ご受診いただけません**。
- ⚠ 以下に該当される方は、安全にご受診いただくため**必ず事前にご連絡**をお願いします。
 - ・体内外に医療器具、医療機器やチューブを装着、挿入されている方
 - ・車いす、松葉杖、杖を使用されている方
 - ・自力で立つことが難しいなど受診にあたり介助を必要とされる方
- ⚠ 血液型の検査がある方で、造血幹細胞移植（骨髄移植など）を受けたことがある方は当日受付にてお申し出ください。
- ⚠ 封筒の中に「駐車場のご案内」が入っている方のみ提携駐車場をご利用いただけます。
- ⚠ 駐輪場はご用意がございませんので、お近くの市営駐輪場をご利用ください。（費用はご本人様負担となります）
- ⚠ **中学生未満のお子さま連れのご受診**はご遠慮いただいております。
- ⚠ 未成年者のご受診の場合、来院された時点で保護者の同意を得ているものと判断いたします。
- ⚠ 結果は約3～4週間後の発送となります。

お問い合わせ

ご不明点がございましたら、お気軽にご相談ください。

☎ 046-227-1131

月～土（日・祝除く）7：50～16：30

質問・相談



オプション追加



当日遅刻



日程変更・キャンセル

